

พิมพ์ครั้งที่ 6

# คู่มือ

## การเขียนวินิจฉัยทางการพยาบาล และวางแผนการพยาบาล

NURSING DIAGNOSIS AND NURSING CARE PLAN HANDBOOK



รองศาสตราจารย์ ดร.จันทร์ทิรา เจียรณัย

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

## คำนำ

สำหรับนักศึกษาพยาบาลตลอดจนผู้เชี่ยวชาญทางคลินิก *Sparks and Taylor's Nursing Diagnosis Pocket Guide* ได้เสนอแนวการเขียนแผนการพยาบาลซึ่งผ่านการรับรองโดย NANDA International (NANDA-I) ในแต่ละข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลอันเป็นประโยชน์ต่อการให้การดูแลผู้ป่วย สำหรับรูปแบบการของเอกสาร ผู้แต่งได้ยึดกรอบแนวคิดของ *NNN Taxonomy of Nursing Practice: A Common Unifying Structure for Nursing language* (Dochterman & Jones, 2003) และศัพท์เทคนิคการเขียนกิจกรรมการพยาบาล (intervention terms) จาก *The International Classification for Nursing Practice* (ICNP® Version 1; International Council of Nurses, 2005) กรอบแนวคิดนี้นำเสนอรูปแบบการเขียนแบบเข้มข้นและง่ายต่อการนำไปใช้ในการเขียนแผนการพยาบาลสำหรับผู้ป่วย

นอกจากนี้ เนื้อหา ยังแสดงความเชื่อมโยงระหว่าง NANDA-I, The Nursing Interventions Classification (NIC) และ The Nursing Outcomes Classification (NOC) ซึ่งนักศึกษาจะสามารถทำความเข้าใจได้ไม่ยาก

ผู้เขียนเลือกข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลที่พบบ่อย และพิจารณาเห็นว่า เป็นประโยชน์มานำเสนอ ตลอดจนมีตัวอย่างการวางแผนพยาบาลผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพ ที่ผู้เขียนรวบรวมข้อมูลโดยใช้กรอบแนวคิดแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน และมีตัวอย่างการเขียนแผนจำหน่ายอีกด้วย

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษาและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในสถานการณ์ทางการพยาบาลต่อไป

รองศาสตราจารย์ ดร.จันทร์ทิรา เจียรณีย์

## สารบัญ

---

	หน้า
คำนำ .....	ก
สารบัญ .....	ข
บทที่ 1 คำแนะนำการใช้ NURSING DIAGNOSIS AND NURSING CARE PLAN HANDBOOK.....	1
บทที่ 2 ตัวอย่างข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลและการวางแผนการพยาบาล.....	16
บทที่ 3	
3.1 ตัวอย่างการวางแผนพยาบาลผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพ : กรณีตัวอย่างผู้ป่วยกระดูกขาหัก.....	23
3.2 ตัวอย่างการวางแผนพยาบาลผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพ : กรณีตัวอย่างผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว.....	67
3.3 ตัวอย่างการวางแผนพยาบาลผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพ : กรณีตัวอย่างผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลที่เท้า.....	130